

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей№28»
 на 28 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 776.00 633.25

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 977.00 1 045.07

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка	100	93.46	20.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Икра морковная	100	121.32	21.00
Оладьи с повидлом	75/20	262.41	35.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	84.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Филе птицы отварное	80	111.91	103.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	110.00
Рыба запеченная /минтай филе/ пром произв./	75/	105.74	99.00
Рыба запеченная "Сирена" /филе горбуши, лук репчатый пассерованный, морковь пассерованная, сметана, сыр твердый, семя кунжута/	100	305.23	146.00
Пельмени Деликатесные запеченные с сметаной	200/10	395.83	115.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00

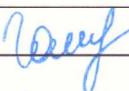
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей №28»
 на 28 сентября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		715.00	589.24
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		874.00	944.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Галимова А.К.

(Фамилия И. О.)

Ушакова Е.В.

(Фамилия И. О.)

Головко Е.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей №28»
 на 28 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

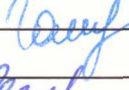
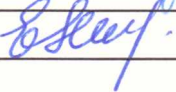
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО			
	707.00	510.21	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО			
	571.00	684.19	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)	
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)	
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей №28»
 на 28 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	65.80
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

592.00

438.87

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка	100	93.46	130.27
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 093.00

938.02

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка	100	93.46	130.27
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 093.00

938.02

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	65.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

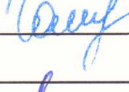
441.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)	
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)	
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей №28»
 на 28 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

632.00

491.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 207.00

1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 207.00

1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	73.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

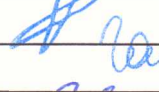
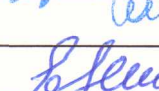
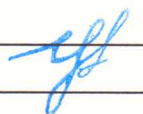
452.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)	
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)	
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ «Лицей №28»
на 28 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

О ОБЗ Завтрак Спецпитание (СД) 217,20 р

Сыр порционный	10	34.66	68.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	158.52	
Чай пакетированный без сахара	200		
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

688.00

409.74

О ОБЗ Обед Спецпитание (СД) 217,20 р

Овощи натуральные /огурцы свежие/	100	15.20	149.20
Свекольник со сметаной	250/15	138.08	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Компот из смеси сухофруктов	200	58.26	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

1 137.00

1 004.41

О ОБЗ Полдник Спецпитание (СД) 217,20 р

Кефир	200	55.30	68.00
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

430.00

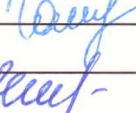
157.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)	
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)	
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ «Лицей №28»
 на 28 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

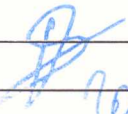
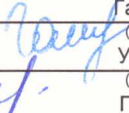
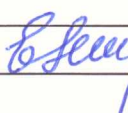
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО		792.00	598.16
ОБЕД СВО			
Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		1 103.00	1 023.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Галимова А.К. (Фамилия И. О.)
	Ушакова Е.В. (Фамилия И. О.)
	Головко Е.М. (Фамилия И. О.)