

МАУ Комбинат питания  
Меню по МБОУ «Лицей №28»  
на 30 сентября 2026 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*1 КОМПЛЕКС*

|                                                    |          |        |        |
|----------------------------------------------------|----------|--------|--------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84 | 130.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 255      | 195.87 |        |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 38       | 85.23  |        |
| Яблоко свежее                                      | 230      | 102.12 |        |

ВСЕГО

823.00

853.11

*2 КОМПЛЕКС*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 60  | 55.62  | 150.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 200 | 266.15 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 32  | 75.94  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30  | 67.29  |        |

ВСЕГО

872.00

782.17

| Дополнительно                                                              | Выход, г   | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом                         | 50/30/10   | 305.75             | 37.00     |
| Икра кабачковая                                                            | 100        | 92.70              | 56.00     |
| Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/  | 100        | 161.03             | 24.00     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным | 100        | 108.33             | 40.00     |
| Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом                              | 25/10/10/5 | 57.11              | 31.00     |
| Каша манная молочная жидкая с маслом                                       | 200/5      | 163.31             | 31.00     |
| Блинчики с маслом                                                          | 100/10     | 319.45             | 55.00     |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/                                        | 250        | 130.71             | 14.00     |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/                                   | 100        | 102.67             | 77.00     |
| Шницель рубленый из филе птицы                                             | 90         | 176.45             | 64.00     |
| Рыба /минтай филе/ запеченная с яйцом                                      | 100        | 182.78             | 98.00     |
| Рыба запеченная "Праздничная" /филе горбуши, помидоры, сметана, сыр, соль/ | 70         | 169.70             | 150.00    |
| Филе птицы запеченное с овощами                                            | 80         | 220.15             | 96.00     |
| Рис припущенный                                                            | 150        | 204.60             | 26.00     |
| Картофель отварной                                                         | 150        | 152.39             | 33.00     |
| Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.                                | 120        | 251.80             | 33.00     |
| Кофейный напиток на молоке                                                 | 200        | 98.04              | 17.00     |
| Напиток из плодов шиповника                                                | 200        | 83.80              | 14.00     |
| Чай с сахаром и лимоном                                                    | 200/10/7   | 42.61              | 8.00      |
| Мандарины свежие                                                           | 120        | 42.00              | 55.00     |
| Яблоко свежее                                                              | 200        | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30         | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30         | 67.29              | 4.00      |
| Пицца школьная с томатной пастой 80 гр                                     | 80         | 263.23             | 55.00     |

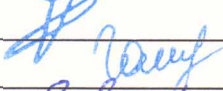
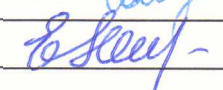
|                                 |     |        |       |
|---------------------------------|-----|--------|-------|
| Плюшка Московская               | 100 | 353.64 | 35.00 |
| Пирожки слоеные с повидлом      | 75  | 307.55 | 55.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50  | 162.40 | 25.00 |
| Ромовая баба                    | 100 | 360.38 | 50.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                   |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |                                                                                     |
|  | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |                                                                                     |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |  |
|                                                                                   | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |                                                                                     |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ «Лицей №28»  
 на 30 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 72.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/5    | 163.31 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 28       | 62.80  |       |
| Мандарины свежие                                   | 100      | 35.00  |       |

ВСЕГО 623.00 664.90

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 100 | 92.70  | 124.07 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 23  | 54.58  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 16  | 35.89  |        |

ВСЕГО 853.00 739.88

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 100 | 92.70  | 124.07 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 23  | 54.58  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 16  | 35.89  |        |

ВСЕГО 853.00 739.88

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ромовая баба          | 100 | 358.29 | 72.00 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Мандарины свежие      | 120 | 42.00  |       |

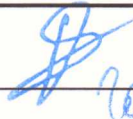
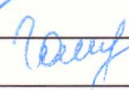
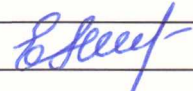
ВСЕГО 420.00 489.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |
|  | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ «Лицей №28»**  
на 30 сентября 2026 г.  
Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                                    |          |        |        |
|----------------------------------------------------|----------|--------|--------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 105.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 250/10   | 228.92 |        |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 38       | 85.23  |        |
| Яблоко свежее                                      | 230      | 102.12 |        |

ВСЕГО

818.00

820.06

**ОБЕД БП- 1 5-11кл**

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 | 105.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Рис припущенный                          | 200 | 266.15 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 39  | 92.55  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 36  | 80.75  |        |

ВСЕГО

825.00

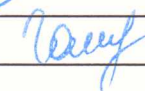
756.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |
|   | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ «Лицей №28»**  
на 30 сентября 2026 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 72.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/5    | 163.31 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 28       | 62.80  |       |
| Мандарины свежие                                   | 100      | 35.00  |       |

ВСЕГО

623.00

664.90

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 80  | 74.16  | 145.20 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 31  | 73.56  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 28  | 62.80  |        |

ВСЕГО

919.00

818.63

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 80  | 74.16  | 145.20 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 250 | 130.71 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 |        |
| Рис припущенный                          | 180 | 239.53 |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |        |
| Хлеб пшеничный                           | 31  | 73.56  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 28  | 62.80  |        |

ВСЕГО

919.00

818.63

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

|                       |     |        |       |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Ромовая баба          | 100 | 358.29 | 72.00 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87  |       |
| Мандарины свежие      | 120 | 42.00  |       |

ВСЕГО

420.00

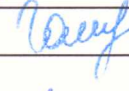
489.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |                                                                                       |
|  | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |                                                                                       |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |  |
|                                                                                     | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |                                                                                       |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ «Лицей №28»  
 на 30 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                                    |          |        |       |
|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 280.00 | 91.40 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/5    | 163.31 |       |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 36       | 80.75  |       |
| Мандарины свежие                                   | 120      | 42.00  |       |

ВСЕГО

541.00

664.09

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | 91.40 |
| Рис припущенный                          | 150 | 204.60 |       |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 83.80  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 27  | 64.07  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 23  | 51.59  |       |

ВСЕГО

500.00

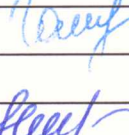
506.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |                                                                                      |
|   | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |                                                                                      |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |  |
|                                                                                     | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |                                                                                      |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ «Лицей №28»  
 на 30 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*О ОБЗ Завтрак Спецпитание (СД) 217,20 р*

|                                          |       |        |       |
|------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный                           | 15    | 52.50  | 67.40 |
| Каша молочная кукурузная жидкая с маслом | 200/5 | 176.79 |       |
| Чай пакетированный без сахара            | 200   |        |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 26    | 58.32  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 26    | 58.32  |       |
| Яблоко свежее                            | 180   | 79.92  |       |

ВСЕГО 652.00 425.85

*О ОБЗ Обед Спецпитание (СД) 217,20 р*

|                                          |     |        |        |
|------------------------------------------|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая                          | 80  | 74.16  | 149.80 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/      | 200 | 104.56 |        |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 |        |
| Овощи весенние отварные                  | 120 | 39.48  |        |
| Напиток из плодов шиповника              | 200 | 43.88  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 16  | 35.89  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 34  | 76.26  |        |

ВСЕГО 750.00 476.91

*О ОБЗ Полдник Спецпитание (СД) 217,20 р*

|               |     |        |       |
|---------------|-----|--------|-------|
| Варенец       | 200 | 101.00 | 67.40 |
| Яблоко свежее | 170 | 75.48  |       |

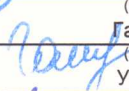
ВСЕГО 370.00 176.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |                                                                                       |
|  | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |                                                                                       |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |  |
|                                                                                     | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |                                                                                       |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ «Лицей №28»  
 на 30 сентября 2026 г.  
 Льготное питание

5-11 классы

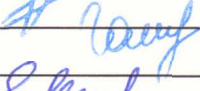
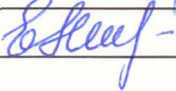
| Наименование блюд                                  | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК СВО</b>                                 |          |                    |           |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84             | 105.00    |
| Каша манная молочная жидкая с маслом               | 200/10   | 196.35             |           |
| Кофейный напиток на молоке                         | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб пшеничный                                     | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 22       | 49.35              |           |
| Пюре Фруто Няня                                    | 90       |                    |           |
| Мандарины свежие                                   | 140      | 49.00              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                       |          | 792.00             | 835.77    |
| <b>ОБЕД СВО</b>                                    |          |                    |           |
| Икра кабачковая                                    | 100      | 92.70              | 105.00    |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/                | 250      | 130.71             |           |
| Филе куриное отварное /для супа/                   | 10       | 11.31              |           |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/           | 150      | 154.06             |           |
| Рис припущенный                                    | 180      | 239.53             |           |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200      | 83.80              |           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20       | 47.46              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                               | 20       | 44.86              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                                       |          | 930.00             | 804.43    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)   |                                                                                       |
|  | Галимова А.К.<br>(Фамилия И. О.) |                                                                                       |
|  | Ушакова Е.В.<br>(Фамилия И. О.)  |  |
|                                                                                     | Головко Е.М.<br>(Фамилия И. О.)  |                                                                                       |