

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» на уровне ООО

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии с;

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- ФГОС основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, в действующей редакции);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 в действующей редакции), включая федеральную рабочую программу по предмету «Физическая культура»;
- Положением о рабочей программе МБОУ Лицей № 28 (локальный акт);
- с учетом федеральной рабочей программы воспитания.

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической

культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы. Реализация этой идеи становится возможной на основе содержания учебного предмета, которое представляется двигательной деятельностью её базовыми компонентами: информационным (знания о физической культуре), операциональным (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно- процессуальным (физическое совершенствование).

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе 473 часа.

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Всего часов за учебный год
5 класс	3	34	102
6 класс	3	34	102
7 класс	3	34	102
8 класс	3	34	102
9 класс	3	34	102
ВСЕГО			510

ВОЗМОЖНОСТЬ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Современная ситуация в мире и в нашей стране вносит определенные изменения в систему образования – учебные заведения во время пандемии вынуждены перейти на дистанционное обучение в соответствии со ст. 16 ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Поэтому современное образование предусматривает дистанционные формы обучения. В связи со спецификой предмета, образовательная программа по физической культуре может быть частично реализована посредством исключительного применения дистанционных технологий. Это связано с практической, - непосредственным физическим выполнением двигательного действия и приобретения двигательного умения направленностью и малым теоретическим наполнением (практико-ориентированной теоретической составляющей предмета – получение информации в процессе выполнения двигательного действия) содержания образовательного предмета. Дистанционные технологии в физической культуре могут быть использованы только как проникающие или дополняющие технологии.

Главным становится интерактивная работа обучающихся со специально разработанными учебными материалами, которые соотнесены с базисным учебным планом общеобразовательного учреждения, определяющим образовательную область «Физическая культура» обязательной составляющей основного образования. Наряду с традиционными уроками ученикам предлагается и дистанционное обучение, участие в олимпиадах, обмениваясь материалами на дистанционном уровне.

Электронные образовательные ресурсы: ГАОУ ВО МГПУ Физическая культура. 5-9 классы. Комплексный образовательный материал по физической культуре.